

FICHE 1 – RÈGLES DE CIRCULATION EN PÉRIODE DE PANDÉMIE

Une fois que vous aurez reçu l'approbation de votre retour comme proche aidant avec la date de début de vos visites, **vous devez respecter les règles suivantes à chaque fois que vous viendrez dans l'établissement.**

Avant votre arrivée

- Arrivez avec des vêtements propres.
- **Attention : Aucun vêtement ou objet de la maison (sac à main, sac à lunch, documents, etc.) n'est autorisé dans la résidence s'ils sont à vous et ramenés par la suite à la maison.**

À votre arrivée

1. Procédez à l'hygiène des mains pendant 20 secondes avec le gel fourni à l'entrée.
2. Procédez au changement de masque en enlevant le masque avec lequel vous êtes arrivé.
3. Mettez le masque de protection fourni selon la procédure apprise et le porter pendant toute la durée de la visite. Ce masque de procédure ne peut pas être utilisé pour une visite subséquente.
4. Si c'est en vigueur dans la résidence, mettez la protection oculaire et la porter pendant toute la durée de la visite.
5. En l'absence de quelqu'un à l'accueil, vous devez remplir le registre des visiteurs.
6. Il se pourrait qu'on vous demande de prendre votre température frontale selon les règles en vigueur et l'évolution de la situation épidémiologique.

*Notez que nous pouvons vous refuser l'accès à nos établissements si nous jugeons que vous pouvez mettre à risque nos résidents et nos employés (par exemple, présence d'autres symptômes). Nous vous demandons, svp, de déclarer de façon transparente et honnête tout symptôme : **il en va de la sécurité de votre parent, des autres résidents et des employés.***

Attention, vous devez porter le masque pendant toute la durée de votre visite. Le port du masque doit être maintenu lors de l'utilisation du téléphone et du cellulaire.

Circulation dans l'établissement

Circulez uniquement pour vous rendre jusqu'à la chambre et l'unité du résident et vice-versa. Vous devez vous assurer de garder 2 mètres entre les personnes même dans les ascenseurs. Ne jamais vous rendre dans les aires communes (salons, salle à manger, salle des loisirs, salle familiale, salles de bain des aires communes, poste infirmier, réserve d'équipement, lingerie, etc.).

- Vous rendre aux ascenseurs pour aller à l'étage de votre proche.
- Avant d'entrer sur l'unité, vous devez laver vos mains de nouveau.
- Vous devez mettre les équipements de protection supplémentaires lorsqu'indiqué sur la porte de l'unité (voir la fiche 8 sur les zones pour plus d'informations).

- Avant d'entrer dans la chambre, vous devez procéder de nouveau à l'hygiène des mains pendant 20 secondes.
- Vous devez mettre les équipements de protection supplémentaires lorsqu'indiqué sur la porte de la chambre (voir la fiche 8 sur les zones pour plus d'informations).
- Vous devez être en mesure de vous rendre à l'unité et à la chambre du résident en évitant les contacts à moins de 2 mètres des autres résidents, des membres du personnel et des autres personnes proches aidantes.
- Si vous avez besoin d'utiliser les toilettes, vous devez utiliser celle de votre proche. Pour les chambres doubles, des informations supplémentaires vous seront données lors de l'acceptation de votre demande.
- **Vous devez demeurer en tout temps dans la chambre avec votre proche.**

Sortie de la chambre et de l'unité

- Retirez les équipements avant de sortir de la chambre ou de l'unité, selon la procédure indiquée (voir la fiche 8 sur les zones pour plus d'informations) **SAUF le masque et la protection oculaire.**
- Toujours procéder à l'hygiène des mains (20 secondes) en sortant de la chambre.
- Toujours procéder à l'hygiène des mains (20 secondes) en sortant de l'unité avant de prendre l'ascenseur.

Avant de sortir de l'établissement

- De retour à l'entrée principale, procédez à l'hygiène des mains pendant 20 secondes.
- Retirez la protection oculaire et la déposer dans le bac prévu à cet effet (elles seront désinfectées pour être prêt à une autre utilisation).
- Procédez à l'hygiène des mains pendant 20 secondes.
- Enlevez le masque de protection selon la procédure apprise et le jeter dans la poubelle prévue à cet effet.
- Procédez à l'hygiène des mains pendant 20 secondes.
- Vous êtes prêts à quitter l'établissement.
- Vous rendre directement à votre domicile, retirez vos vêtements et les mettre au lavage.
- Procédez à l'hygiène des mains avec de l'eau tiède et du savon.
- Par mesure de précaution supplémentaire, nous vous suggérons de prendre une douche.