

# Programme d'aide aux employés (PAE)

UN PROGRAMME ADMINISTRÉ  
PAR UNE FIRME EXTERNE

*exclusif aux employés des CHSLD du Groupe Santé  
Arbec et aux membres de leur famille immédiate*

Le programme d'aide aux employés (PAE) n'est pas uniquement pour des problèmes reliés au travail. Il sert à vous soutenir dans toutes les situations que vous vivez dans votre vie.

**C'est GRATUIT ! C'est pour VOUS ! C'est CONFIDENTIEL !**

Stress, anxiété

Travail

Condition physique

Conflits interpersonnel ou familial

Dépendance

Séparation ou divorce

Situation de crise

Équilibre travail-vie personnelle

Famille reconstituée

Argent

**Trouver des ressources en soins pour les enfants ou les aînés**

**Soutien et accompagnement immédiat et confidentiel**

**Prenez soin de vous. Appelez-les!**



**1 855 612-2998**



ou cliquez sur le code QR pour vous inscrire



Feuillet détaillé disponible dans votre salle des employés