

info Prévention Sensibilisation

Communiqué aux familles, visiteurs, résidents, bénévoles et employés évoluant dans les installations du



Le 10 novembre 2022

Mois de la sensibilisation à la prévention des chutes

Savez-vous qu'un antécédent de chute dans la dernière année **augmente de trois fois** le risque d'une nouvelle chute au cours de l'année suivante ?

Saviez-vous que **la peur de tomber** est **caractérisée** par une **anxiété marquée** ou **une résistance aux transferts** et une modification du patron de marche qui peut entraîner une diminution de l'autonomie, de la mobilité, un isolement et des symptômes dépressifs conduisant à une restriction des activités et à une augmentation du risque de rechute ?

À cet effet, il est important que tous nous soyons vigilants au niveau de l'environnement du résident.

Nous devons tous ensemble :

- ❖ S'assurer que les chambres, les salles de bain et les corridors ne soient **pas encombrés**, mal ou trop éclairés ou que le plancher soit glissant.
- ❖ S'assurer que le lit ne soit **pas trop haut**, qu'il n'y a **pas de ridelle brisée** que les chaises soient stables.
- ❖ S'assurer que **les aides techniques (marchette, fauteuil roulant) soient à la portée des résidents en tout temps.**
- ❖ S'assurer que les coussins alarmes/pinces alarmes (TABS) soient **bien fonctionnels.**
- ❖ S'assurer que les vêtements, chaussures ou pantoufles **soient adéquats et accessibles**, que les vêtements ne soient **pas trop longs**, qu'ils ne nuisent pas aux mouvements et que les ceintures ne traînent pas par terre.
- ❖ S'assurer que **la cloche d'appel** soit toujours **à la portée** et fonctionnelle.
- ❖ S'assurer que les effets personnels du résident soient à sa portée lorsque vous quittez la chambre.
- ❖ S'assurer de rapporter toute situation à risque à l'infirmière.

La contribution et la vigilance de tous sont essentielles pour **la sécurité de nos résidents.**

Soyez attentifs à notre prochaine parution dans deux semaines pour une autre capsule de sensibilisation.