

l'interpo^{le}

Édition Été 2021 - numéro 7.3

Une intervention pas comme les autres

Page 16



4

Nouvelle équipe RI
Carburer aux défis avec une toute nouvelle équipe

12

Des nouvelles de nos RI
Ça bouge chez nous!

CONTENU

24

La Fondation GSA
Nouveautés et nouvelles



- 20 Le chariot sensoriel du CHSLD Marguerite-Rocheleau
- 21 Merci aux équipes du CHSLD Émile McDuff
- 22 Sites Web et Réseaux Sociaux du Groupe Santé Arbec
- 28 Votre équipe nutrition vous rappelle que...
- 30 Programme d'aide aux employés
- 30 Faites vivre votre journal
- 31 Bénévoles recherchés dans tous nos CHSLD

.Équipe Interpôle

RÉALISATION

Service des communications

CONCEPTION ET MONTAGE

Marie-José Duchesneau, service des communications

CORRECTION D'ÉPREUVE

Marie-José Duchesneau, service des communications

COLLABORATEURS

Merci à toutes les personnes qui alimentent les chroniques.

PUBLICATIONS

4 fois par année, hiver (janvier), printemps (avril), été (juillet) et automne (octobre)

PROCHAINE PARUTION

15 octobre 2021

DATE DE TOMBÉE DES TEXTES

15 septembre 2021

UN ÉTÉ D'ESPOIR ET DE RENOUVEAU



La saison estivale 2021 sera tellement différente de celle de 2020, profitez-en!

Même si nous restons en alerte sanitaire, de plus en plus d'assouplissements ont été mis en place avec la diminution des cas et la couverture vaccinale qui bat son plein. Mais, qui dit zone verte ne dit pas retour vers la normale : continuez d'être prudents, de suivre les consignes et de faire attention à vous.

Avec tout le travail que vous avez accompli depuis le début de cette pandémie, tous les sacrifices aussi, vos vacances seront plus que bienvenues.

Les membres du comité d'administration et du comité de direction vous souhaitent de passer un très bel été entouré des personnes qui vous sont chères et de profiter de vos vacances pour prendre un repos bien mérité.

Revenez-nous en pleine forme pour vivre ensemble un automne coloré et chaleureux.

*Paul Arbec, Martin St-Jean, Louis Carpentier, Andréanne Gendron-Carrier,
Marie-Ève Richard, Vanessa Arthur, Michaël Lazare-Fongang, Sandrine Mirailles*



CARBURER AUX DÉFIS

Texte de Marie-Ève Richard, directrice RI et RPA



Je travaille constamment à trouver des solutions pour améliorer la qualité de vie au travail de même que la qualité des soins et services aux résidents.

Ceux qui me connaissent vous le diront : les défis ne me font pas peur! Je suis d'ailleurs très heureuse des changements organisationnels qui ont fait que je suis, depuis le mois de mars, directrice RI-RPA. Mon parcours professionnel au Groupe Santé Arbec continue depuis mon arrivée, il y a plus de 4 ans. Je regarde vers l'avenir avec optimisme.

Vous ne me voyez pas toujours, mais je suis présente dans chacune des résidences. Je me promène partout. Depuis le début de mon mandat, je me suis renseignée, j'ai étudié, observé, participé, collaboré avec les gestionnaires et leur adjointe, les CISSS partenaires et les syndicats de chaque résidence pour comprendre la réalité de chaque endroit, le type de clientèle, le dévouement des équipes, le fonctionnement, etc.

Vous apprendrez à travailler avec moi, que vous soyez gestionnaire ou employé. Vous verrez que je suis une personne proactive, dynamique et qu'il m'est primordial de connaître les enjeux

que les équipes vivent et d'aider à apporter des solutions durables. En fait, je travaille à vous fournir une structure et des outils pour vous aider à mieux prendre soin des résidents de façon efficace et sécuritaire. Vous verrez aussi que la formation continue fera partie de la gamme des changements en cours, de même que l'amélioration des relations de travail.

Les familles et les résidents seront aussi sollicités, par des sondages, pour qu'ils nous aident à améliorer la qualité des soins et de services que nous leur offrons. Nous allons aussi communiquer de façon régulière avec eux pour les tenir informés des changements, des améliorations, etc.

De même, vous serez tenus au courant des changements, des développements et des nouveautés. Nous nous engageons à communiquer mieux et davantage avec vous.

Encadrer adéquatement les gestion-

naires fait aussi partie de mes objectifs principaux afin qu'ils puissent mieux vous accompagner et qu'ils puissent créer des milieux de vie et de travail stimulants, sécuritaires, motivants et intéressants.

Comme vous le savez, nous avons revu notre structure organisationnelle afin de favoriser une meilleure gestion de proximité dans nos établissements et ce, en conformité avec la volonté ministérielle de renforcer l'encadrement des soins et des services dispensés.

Avec neuf ressources intermédiaires et résidences pour aînés dans quatre régions différentes, ce changement s'imposait en raison notamment de la complexité dans les stratégies de recrutement, de formation et de rétention de la main-d'œuvre. La négociation continue avec les partenaires du réseau public est également un facteur important légitimant ce changement. Cette nouvelle orientation permettra également une meilleure mobilisation des équipes, un contact direct et rapide entre les employés et leurs gestionnaires de proximité (directeurs de site).

À ce sujet, je serai désormais assistée de deux directrices régionales (une pour Lanaudière, et une pour les Laurentides/Mauricie-Centre-du-Québec) qui seront les liens directs avec la direction ou la direction adjointe des CISSS. Chaque résidence sera désormais dirigée par un directeur de site au lieu d'un coordonnateur des opérations. Dans certaines résidences où le nombre de lits est plus important, un poste de coordonnateur sera gardé pour travailler de concert avec le directeur. Les directeurs de site et les coordonnateurs travailleront directement avec l'équipe clinique et seront plus près de vous, les employés.

J'en profite, d'ailleurs, pour vous présenter notre nouvelle structure organisationnelle et notre nouvelle équipe dans les pages suivantes.

Sachez que je suis très fière de travailler avec vous et aider à améliorer votre milieu ainsi que le milieu de vie des résidents. J'espère vous voir lors de ma prochaine visite dans votre résidence.



Votre équipe RI/RPA

Ressources humaines

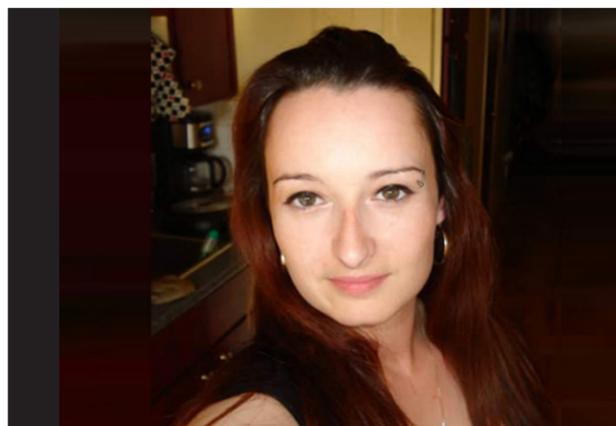


→ Audrey Aubin
Partenaire d'affaires RH

→ Hélène Leroux
Technicienne RH



Directions régionales



→ Cynthia Boucher
Laurentides/Mauricie-Centre-du-Québec

→ À VENIR
Lanaudière

Le Champêtre



→ Karine Dallaire
Directrice

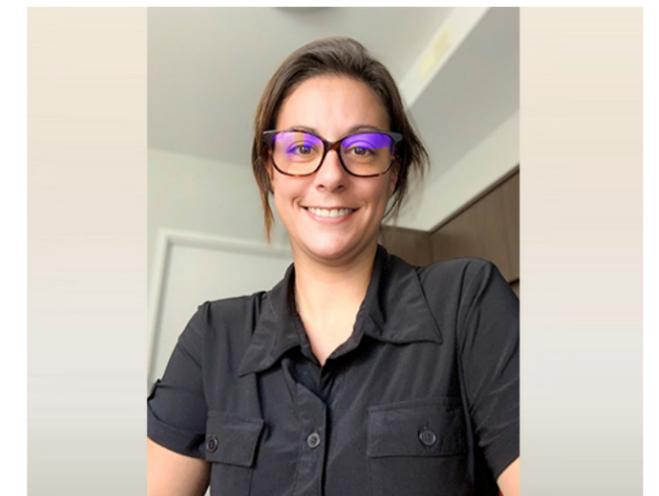
→ Josée Gaudreault
Coordonnatrice
PHOTO INDISPONIBLE

Résidence Le St-Ambroise



→ Annie Dando
Directrice

↑ Karine Rivest
Adjointe administrative
pour les 2 résidences



Jardins Rawdon



→ Donna Arbec
Directrice



→ Nancy Béland
Adjointe administrative pour
les 2 résidences



Résidence Paul-Raymond



→ Éric Lavallée
Directeur

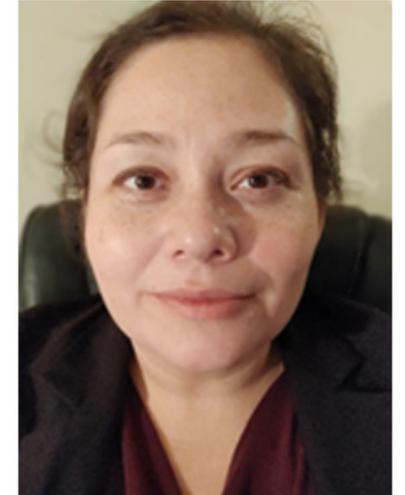
Maison Wilfrid-Grignon



→ Marie-France Brasseur
Directrice



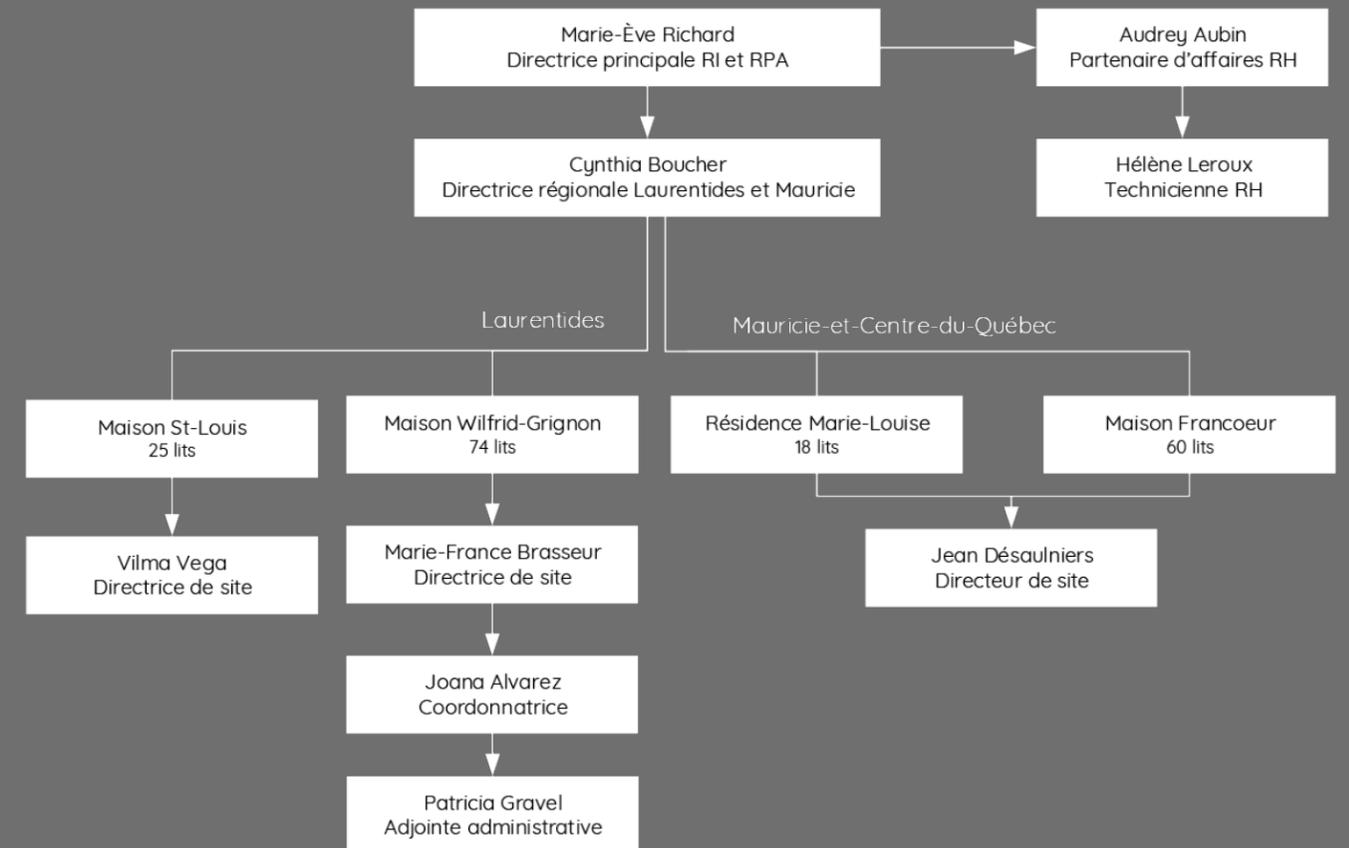
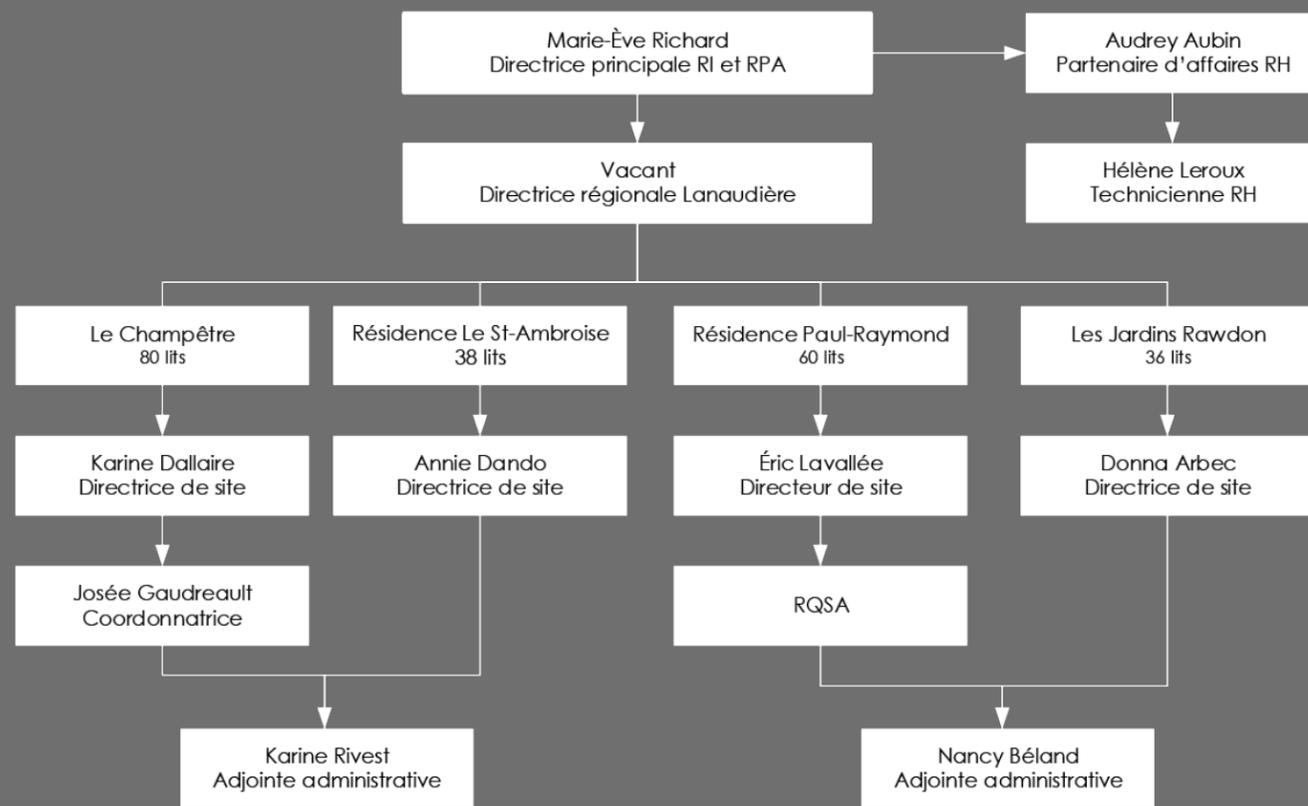
→ Joana Alvarez
Coordonnatrice



→ Patricia Gravel
Adjointe administrative

Organigramme RI-RPA Lanaudière

Organigramme RI-RPA Laurentides-Mauricie



Des nouvelles des RI

Jardins Rawdon et Paul-Raymond

Texte de Donna Arbec, coordonnatrice des opérations (avant les changements)

Il me fait vraiment plaisir de pouvoir souligner le merveilleux travail de mes équipes des Jardins Rawdon et de Paul-Raymond dans notre journal. J'ai également remercié mes employés avec des petites gâteries glacées et des bouteilles d'eau qu'ils pouvaient prendre dans le réfrigérateur de chacune des ressources et nous continuerons cette belle tradition tout l'été!

Je voudrais souhaiter la bienvenue à ma nouvelle ajointe, Nancy Béland qui travaillera pour les deux résidences. Elle est très heureuse de faire partie de notre équipe!

J'en profite également pour souligner une très belle initiative de notre préposée, Catherine Lafontaine. Un résident qui adore écouter de la musique, avait beaucoup de difficulté à configurer son ordinateur pour en écouter à cause d'une problématique au niveau de sa dextérité. Catherine a eu la bonne idée de lui installer Google Play : il peut donc demander n'importe quelle musique (il faut dire qu'il écoute surtout Led Zeppelin) seulement en parlant à Google. Plus aucun problème avec ses mains. Le bonheur sur son visage était de toute beauté! Merci Catherine! D'ailleurs, à l'avenir, nous soulignerons les bons coups des employés dans ce journal.

Nous allons bientôt pouvoir recommencer nos activités et je voudrais vous inviter à nous faire part de vos idées de ce côté. Je vous souhaite à tous de très belles vacances entièrement méritées! Merci encore d'avoir donné autant tout au long de cette dure épreuve de la COVID-19 qui sera bientôt derrière nous!



Sur la photo : un résident très heureux!



Le Champêtre et Le St-Ambroise

C'est avec plaisir que les résidences ont tenu leur première activité de reconnaissance des employés : Vendredi-merci pour ta présence. L'activité a eu lieu le vendredi 28 mai 2021.

Un verre aux couleurs estivales contenant un punch sans alcool a été remis à tous les employés. Au cours de cette journée, nous avons pu échanger et tisser des liens. Ce fût une journée très agréable et bien apprécié par les employés.

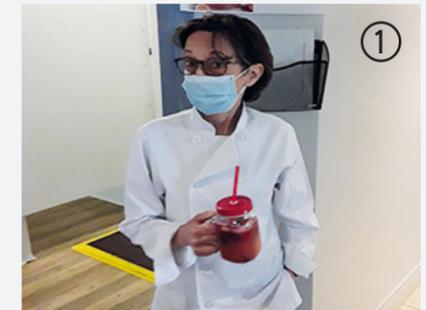
Nous avons profité de cette occasion pour remercier tous les employés des deux résidences pour leur travail et leur dévouement. Nous sommes très fiers de pouvoir les compter parmi nous.

1. Sur la photo : Nathalie Dion, cuisinière au Champêtre

2. Sur la photo : Sylvie Gagné, aide-cuisinière au Champêtre

3. Sur la photo : Amal Tacharfite, PAB au Champêtre

4. Sur la photo : Amélie Aquin, PAB au St-Ambroise





Nous avons planté des plants de tomates et nos résidents sont heureux de pouvoir les arroser et s'en occuper.

Un jardin au St-Ambroise

Enfin on peut reprendre les activités!

Offrir un milieu de vie à nos résidents, c'est avoir une vision et une philosophie axées sur le bien-être de chacun.

On doit voir en eux tout le potentiel résiduel afin de partager avec eux des activités qui correspondent à leurs capacités, mais aussi à leurs désirs.

Leur donner la possibilité de se réaliser dans les petites activités du quotidien favorise leur autonomie et rehausse leur estime de soi.

Leur gratitude devient alors source de motivation pour les employés.



La Fête des Pères à Wilfrid-Grignon

Pour la fête des Pères, nous avons organisé un dîner spécial pour nos papas :

Épinards et pommes vertes
Vinaigrette à l'érable
Boeuf à la bière
Gâteau d'occasion

Nous avons aussi distribué, au dîner, des pains de savon pour le corps aux parfums variés pour tous les papas résidents et employés.



Des balcons fleuris à Wilfrid-Grignon

Avec la participation des résidents, des membres de familles et des PAB des unités D et E, nous avons fait de belles jardinières toutes fleuries.

Nos balcons seront plus pimpants cet été.

Merci à tous de votre participation!



Le visuel utilisé est l'abeille du Groupe Santé Arbec, celle qui représente l'amélioration continue de la qualité : les employés au travail, la coopération, la solidarité, l'entraide, le travail d'équipe, etc.

Pour en savoir plus : <https://groupesantearbec.com/groupe-sante-arbec/acq/>



Des indicateurs de présence à Wilfrid-Grignon

À la Maison Wilfrid-Grignon, nous nous sommes dotés de nouveaux indicateurs de présence visuels (petites abeilles butineuses) pour nous permettre de mieux retracer nos PAB lorsqu'ils prodiguent des soins dans les chambres de nos résidents.

Ceci nous permet de les localiser dans l'unité lorsque nous avons besoin de communiquer avec eux.

L'ensemble des PAB a bien aimé cette initiative de la direction.

CHSLD HEATHER



Une idée folle a germé dans nos têtes : Décontentionner un résident à long terme avec un encadrement adapté.

UNE INTERVENTION PAS COMME LES AUTRES

Texte de Valérie Turcotte, Sonia Bruneau, Caroline Proulx, Mélissa Blanchet et Louis-Philippe Baril du CHSLD Heather

L'histoire

Denis Crevier a fait ses études en technique d'usinage et a travaillé chez CanadAir en faisant l'inspection des fuselages d'avion et des trains d'atterrissage. Il a d'ailleurs reçu plusieurs prix de reconnaissance pour avoir solutionné des problèmes d'assemblage d'avion. C'est un homme qui avait un côté artistique très développé, dont la peinture à l'huile. Il adorait en faire et aimait bricoler.

À 32 ans, il a contracté une maladie virale qui a touché son cerveau. Il a vécu avec ses parents pendant 10 ans jusqu'à leur décès. Depuis janvier 1999, il réside au CHSLD Heather.

Le contexte

Tout a débuté lorsque Valérie Turcotte, infirmière chef d'équipe, a envoyé une requête professionnelle à Mélissa Blanchet, technologue en physiothérapie, et à Sonia Bruneau, éducatrice spécialisée. Les requêtes concernaient les mesures de contrôle en vigueur chez monsieur Crevier et les comportements perturbateurs de celui-ci.

Lors du plan d'intervention annuel qui a eu lieu en mars dernier, nous avons discuté des possibilités que nous pourrions apporter afin d'améliorer sa qualité de vie et diminuer ses comportements perturbateurs, comme de nouvelles activités de stimulation cognitive, l'ajout d'une télévision à sa chambre, le faire marcher au

sous-sol ou à l'extérieur plusieurs fois par semaine afin de diminuer ses comportements perturbateurs et autres. De plus, afin de briser son isolement ressenti, qu'il verbalisait, nous avons procédé à un changement de chambre afin qu'il soit situé en face du poste infirmier, plus près de nous. Nous avons refait la décoration de sa chambre, installé ses cadres au mur et remis à sa disposition ses photos familiales.

Depuis 2014, dû à une fracture de la hanche et à des comportements obsessionnels alimentaires qui le rend à risque élevé d'étouffement, monsieur Crevier a une ceinture verrouillable au fauteuil de repos. Il a également deux ridelles de lit levées lorsqu'au lit.



Sur la photo : Denis Crevier et Louis-Philippe Baril

Sur la photo :

Denis Crevier, Caroline Proulx et Mélissa Blanchet



Monsieur Crevier se levait avec le fauteuil de repos, se déplaçait et se propulsait vers l'arrière, repoussait sa table à roulettes d'un geste brusque, donnait de petites tapes sur les mains du personnel pour ne pas qu'on attache sa ceinture. Bref, il nous faisait part de son mécontentement. Il a aussi développé au cours des dernières années des tics moteurs : entre autres, il porte la main à la bouche de façon très répétitive.

Monsieur Crevier marchait trois fois par jour sur l'unité à raison de 10 minutes à la fois. Il devenait de plus en plus difficile de le rasseoir au fauteuil et de lui installer sa ceinture.

En équipe, infirmière chef d'équipe et professionnels, nous nous sommes donc penchés sur les raisons de ses nouveaux comportements.

L'idée folle

Une idée folle a germé dans nos têtes : Décontentionner monsieur Crevier à

long terme avec un encadrement adapté. Notre remue-méninge a laissé place à plusieurs options jamais explorées avec lui. Malgré la réticence de certains, nous avons décidé de sortir monsieur Crevier de l'unité, de l'amener marcher au sous-sol et de le sortir à l'extérieur.

Le changement

Le 8 avril dernier, nous avons débuté ce changement de routine. Monsieur Crevier était accompagné de quatre intervenants, dont un homme, car nous ne savions pas quelle serait sa réaction (il mesure 6 pieds et 5 pouces et pèse 205 livres - nous ne voulions prendre aucun risque).

Pour la première étape, nous sommes allés au sous-sol : bonne collaboration et respect des consignes demandées, comme le port du masque. Ensuite, nous sommes allés dans la salle d'activité. Mélissa lui a demandé de jouer aux poches.



Sur la photo : Denis Crevier - jeu de table

Croyez-le ou non, monsieur Crevier les a toutes réussies! Il s'arrêtait à chaque peinture,

UNE INTERVENTION PAS COMME LES AUTRES (suite)



à chaque photo accrochée au mur et décrivait ce qu'il voyait. Nous avons découvert un nouvel homme!

Ses capacités intellectuelles sont surprenantes, bien au-delà de ce que nous pensions. De plus, monsieur Crevier marche très bien sur de longues distances, il a un bon équilibre et une bonne endurance physique.

À partir de cette rencontre, notre stagiaire en technique d'éducation spécialisée, Caroline Proulx, est partie en feu! Elle a fabriqué plusieurs jeux de stimulation afin d'évaluer ses capacités cognitives.

Lors de notre deuxième rencontre, le 14 avril, nous avons découvert qu'il pouvait lire en français et en anglais, additionner de petits nombres, faire des associations d'images par catégorie et par caractéristique, faire des casse-têtes de 100 morceaux, analyser et commenter les images dans les moindres détails.

Dorénavant, nous voyons Denis Crevier au minimum deux fois par semaine pour la marche ainsi que pour des jeux cognitifs dans l'optique d'adapter ses activités de la vie quotidienne à son niveau. Une fois par semaine, pendant trois semaines consécutives, nous l'avons fait marcher à l'extérieur en compagnie de Louis-Philippe, aide de service.

Les résultats et la suite

Depuis le début de nos interventions, il communique beaucoup mieux ses besoins et il est plus facile de le comprendre, car son

élocution s'est améliorée. Ses tics moteurs ont grandement diminué. Lorsqu'il est concentré à faire ses activités, il ne met pas la main dans sa bouche.

Le 4 mai dernier, nous avons fait l'essai de le décontenancer sur l'unité, en prenant soin de bien retirer toute la nourriture des aires communes. Nous l'observons, situés chacun à chaque bout du corridor, car nous étions curieux de voir ses réactions. Il a été libre ainsi pendant une heure, ce qui est tout un changement pour lui après toutes ces années. Il a marché sur l'unité environ 20 minutes. Il s'est ensuite assis à son fauteuil, sans ceinture, et on lui a apporté sa table avec ses images. Il est resté calme jusqu'au moment où les plateaux de dîner sont arrivés.

Le 31 mai dernier, nous avons débuté l'expérimentation de mettre une porte vitrée de type 3/4 afin qu'il puisse circuler librement dans sa chambre, sans se mettre à risque d'étouffement. Il a le choix d'être à sa chambre ou à l'extérieur de celle-ci. Depuis, il passe la matinée sans contention de type body point dans sa chambre, y circule librement, de façon sécuritaire et joue à ses jeux. Il est calme. Par la suite, il dîne à l'extérieur de la chambre et y passe l'après-midi. Il exprime de plus en plus ses besoins et de façon claire.

Nous allons éventuellement adapter son environnement avec une armoire comprenant ses jeux favoris. La porte vitrée de type 3/4 servira de surface pour ses créations artistiques et nous installerons des jeux de stimulation au mur afin de travailler davantage son autonomie debout.

Nous sommes plus que fiers de l'évolution de ce projet. En équipe, nous pouvons changer beaucoup de choses et nous pouvons littéralement changer et améliorer la qualité de vie des résidents. En ce qui concerne monsieur Denis Crevier, sous son apparence déficiente, nous avons découvert un coffre au trésor rempli de belles facultés intellectuelles.



Sur la photo : Denis Crevier et Mélissa Blanchet



Monsieur Crevier en compagnie de Mélissa Blanchet, technologue en physiothérapie, Sonia Bruneau, éducatrice spécialisée, Caroline Proulx, stagiaire en éducation spécialisée et de Valérie Turcotte, infirmière chef d'équipe.



Notre chariot sensoriel

Texte de Lou Scott, récréologue au CHSLD Marguerite-Rocheleau



Ce chariot a été construit par notre journalier, Daniel Goyette et nous en sommes très fier (du chariot ET de Daniel).

Nous nous sommes impliqués dans la création d'un chariot sensoriel au CHSLD Marguerite-Rocheleau pour offrir des activités spécifiques et sensorielles de façon individuelle à nos résidents.

Ce chariot contient des objets ou activités de stimulation pour tous les sens :

- L'ouïe avec de la musique.
- L'odorat avec un jeu de stimulation d'odeurs familières.
- La vue avec des objets lumineux, des colonnes de bulles et de la fibre optique.
- Le toucher avec des coussins texturés et des objets de divertissements comme nos chats robots.

L'objectif de cet outil est de pouvoir stimuler les résidents directement dans leur milieu de vie. Il est possible de le faire dans les espaces communs ou directement dans la chambre du résident. Il a pour but de créer un espace de détente, une atmosphère apaisante et un climat sécuritaire qui génère du plaisir.

Les bienfaits

L'effet Snoezelen apporte du bienfait au résident et aide le personnel soignant à diminuer les comportements agressifs avec un moyen non pharmacologique.

Nous sommes très fiers de vous le présenter.

MERCI

Texte de Michel Tremblay, directeur du CHSLD Émile McDuff

Message d'un directeur à son équipe lors de la Journée pour contrer la maltraitance envers les aînés, le 15 juin 2021

À l'équipe d'Émile McDuff,

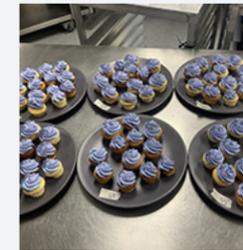
Je veux prendre le temps de vous remercier pour votre support et de poursuivre votre bienveillance constante auprès de nos résidents. Je m'attends à ce que vous puissiez toujours offrir les meilleurs soins possible à nos résidents dans le respect, la sécurité et je vous en remercie.

La maltraitance ne sera jamais tolérée auprès de nos résidents.

Merci particulièrement à Catherine, Jean-Sébastien, Linda et Nathalie, ainsi qu'à l'ensemble des équipes d'avoir aidé à souligner avec succès cette journée importante. Notre volonté au CHSLD Émile McDuff est de prendre soin de nos invités dans la bienveillance et nous assurer qu'ils soient en sécurité tout au long de leur séjour.

Merci pour les belles photos souvenirs!

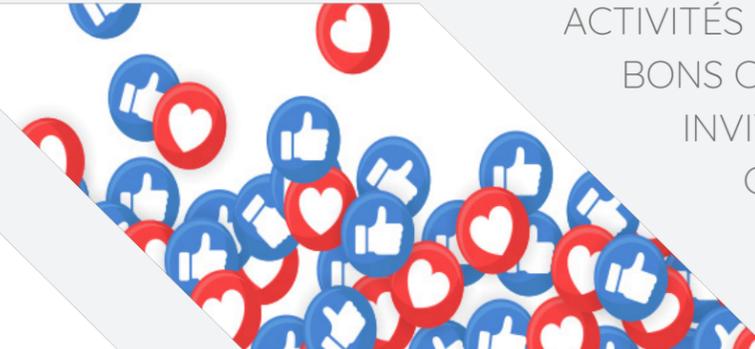
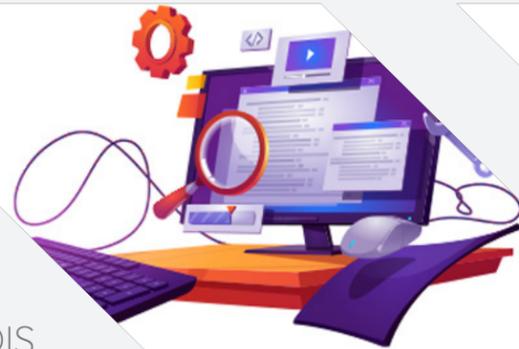
*Sincèrement,
Michel*



Sites Web et réseaux sociaux

Texte de Marie-José Duchesneau, service des communication
Images vectorisées : Freepik

INFORMATIONS
PUBLICATIONS
COMMUNICATIONS
EMPLOIS



ACTIVITÉS
BONS COUPS
INVITATIONS
CONCOURS

Le service des communications gère 7 sites Web au total : un pour le Groupe Santé Arbec et un pour chaque CHSLD :

- groupesantearbec.com
- chheather.com
- chslldesmoulins.com
- chslldmcduff.com
- chslldlouisefaubert.com
- chslldmargueriterocheleau.com
- chslldmichelebohec.com

Les RI ont leur page : groupesantearbec.com/etablissements/ri

Les RPA ont leur site qui gérés par l'externe : groupesantearbec.com/etablissements/rpa

Ces sites sont votre point de référence pour avoir des informations sur nos établissements. Nous vous invitons tous à consulter le site du Groupe Santé Arbec, la page de votre RI ou le site de votre RPA ou de votre CHSLD pour en apprendre davantage sur leur établissement.

La section **Publications** est une source d'informations importante pour tous. L'onglet **Équipe de gestion** vous présente l'équipe en place dans votre établissement ainsi que la haute direction. Les coordonnées de chacun s'y

trouvent : courriel et numéro de téléphone. Il n'y manque que l'équipe des ressources humaines qui sera éventuellement ajoutée. Ainsi, autant les résidents, les familles que les employés pourront facilement rejoindre la personne responsable de son établissement selon le sujet à discuter.

N'hésitez pas à aller naviguer sur nos sites! Ils pourraient vous surprendre.

Nous améliorons régulièrement les sites et les tenons à jour le plus efficacement possible.

Si vous voyez des coquilles, n'hésitez pas à en aviser un responsable qui dirigera cette information vers le service des communications. Personne n'est à l'abri de faire des erreurs...

Le prochain projet pour les sites Web? Qui sait? Nous vous tiendrons au courant des développements.

Le Groupe Sant Arbec est présent sur les réseaux sociaux **Facebook et LinkedIn**. Qui dit réseau social, dit communauté virtuelle. Le propre de nos réseaux sociaux est sa capacité à rassembler une telle communauté. Nous nous servons de ces plateformes pour promouvoir nos postes, pour informer et divertir les employés et les familles.

Les pages Facebook et LinkedIn du Groupe Santé Arbec sont utilisées comme page informative générale et sont les plateformes que les ressources humaines utilisent pour partager les postes à pourvoir dans tous nos établissements. Nos avis de nomination, de départ et autres communications de la haute direction y sont publiées.

Certains établissements ont des pages Facebook pour communiquer efficacement avec leurs employés et les familles :

- Centre d'hébergement Heather
- CHSLD des Moulins
- CHSLD Émile McDuff
- CHSLD Louise-Fauber
- CHSLD Marguerite-Rocheleau
- CHSLD Michèle-Bohec

- Maison Wilfrid-Grignon
- Fondation GSA

Les pages suivantes sont gérées par une équipe de l'externe, mais font partie de notre Groupe aussi :

- Maison Francoeur
- Maison Sanborn

Le service des horaires est également sur Facebook pour les employés : Horaire GSA. Ce groupe sert à partager de l'information concernant les horaires et publier les quarts de travail que nous avons de la difficulté à pourvoir. ATTENTION : si vous êtes intéressés par des quarts, vous devez contacter l'équipe des horaires par téléphone et non sur cette page.

Nos pages sont en constante évolution : nous continuerons aussi à améliorer les types de communication qui vous sont offerts.

C'est à VOUS, les résidents, les employés et les membres des familles de faire vivre nos pages en commentant, en aimant les publications et en les partageant aussi.



Fondation
Groupe Santé Arbec



UNE BELLE VISIBILITÉ

Pour l'année 2021, nous nous sommes donnés l'objectif d'augmenter la visibilité de la Fondation dans les différents établissements du Groupe Santé Arbec. Nous sommes fiers d'annoncer l'installation de murales sur les portes des ascenseurs situées dans l'entrée principale des 6 CHSLD du Groupe. Les avez-vous vues?

Merci au service des communications du Groupe Santé Arbec pour la conception de cette murale.



Des
employés
aussi
généreux
que dévoués

Un programme de dons par déductions à la source (DAS) est offert depuis le 6 juin dernier aux employés des différents établissements du Groupe Santé Arbec. Il s'agit d'un programme de don volontaire dont le montant, laissé à la discrétion de l'employé, est prélevé à même la paie de ce dernier, aux deux semaines. À la fin de l'année financière (au 31 décembre), le montant annuel du don auquel l'employé aura contribué s'affichera directement sur son T4 et son Relevé 1.

La Fondation remet la totalité des sommes reçues, sans aucuns frais d'administration, à l'établissement d'où elles proviennent. Ainsi, 100 % des contributions des employés vont directement aux résidents de l'établissement où ils travaillent.

DONNE UN CAFÉ
ET CHANGE UNE VIE !



Des questions? Communiquez avec votre ambassadeur
CHSLD

Heather : Sonia Bruneau, TES, poste 1025
des Moulins : Lionel CAU, poste 12000

Émile McDuff : Catherine Bélanger, poste 13081

Louise-Faubert : Héroïse C. Garneau, poste 14081

Marguerite-Rochelleau : Samuel Harnois, 514 445-3925

Michèle-Bohec : Ariane Tremblay, poste 16082

RI

La campagne en RI débute le 19 juillet. Surveillez les
affiches dans votre établissement

Le Champêtre et St-Ambroise : Karine Rivest,
450 753-3938, poste 417

Jardins Rawdon et Paul-Raymond : Nancy Béland,
450 865-8222, poste 2041

Wilfrid-Grignon : Patricia Gravel, poste 402

Contribuer financièrement au programme de DAS est un moyen simple et facile de faire la différence. Déjà, plus de 30 employés des 6 CHSLD ont consenti à verser un don par le biais de ce programme, faisant en sorte que le programme s'ajoute aux belles réussites de la Fondation en 2021.

Vous aussi pouvez y contribuer! Pour connaître tous les détails du programme ou vous y inscrire, visitez le site Web de la Fondation ou informez-vous auprès de votre ambassadeur. Pour savoir de qui il s'agit, recherchez l'affiche installée dans votre établissement.

Un bilan remarquable pour l'année 2020



Le 15 juin dernier avait lieu la 3^e assemblée générale annuelle (AGA) de notre Fondation. L'événement, tenu en visioconférence conformément aux consignes sanitaires, a rassemblé 15 membres, partenaires et donateurs, nous permettant d'enregistrer un record de participation.

Nous y avons présenté les activités de collectes de fonds, les projets et les réalisations de la dernière année, qui restera à jamais gravée dans nos mémoires. En effet, l'année 2020 nous a permis de confirmer, à la dure, l'importance des rapports sociaux pour chacun de nous, plus particulièrement pour nos aînés, dont ceux du Groupe Santé Arbec et leurs proches.

Nous sommes particulièrement fiers d'avoir permis de maintenir, grâce aux tablettes distribuées dans le cadre du projet la TéléParentalité, pour l'amour de nos aînés, un contact virtuel entre les résidents et leurs proches. Un grand merci à tous les employés du Groupe Santé Arbec qui ont rendu possibles ces rapprochements essentiels dans un contexte d'incertitude et d'inquiétude. Nous vous en sommes reconnaissants!

Pour en savoir davantage sur les réalisations de l'année 2020, nous vous invitons à visiter notre site Internet, au www.fondationsga.org, sous la section Publications. Notre rapport annuel y est déposé.

La Fondation part en tournée

La petite équipe de la Fondation effectuera, cet automne, une tournée des établissements du Groupe Santé Arbec afin de présenter aux résidents ses activités et projets.

Si les mesures sanitaires le permettent, Marie-Pierre Giroux, directrice générale et Nancy Desrochers, adjointe à la direction générale, profiteront de l'occasion pour organiser des *moitié-moitié* aux profits de la Fondation.

Suivez-nous sur Facebook et surveillez les différents babillards de votre établissement pour savoir à quel moment nous serons chez vous.

Ensemble pour une meilleure qualité de vie!



Photo: Marie-Pierre Giroux



Photo: Nancy Desrochers

Témoignage



Nous partageons tous le même objectif, soit l'amélioration de la qualité de vie et du mieux-être des personnes hébergées dans les CHSLD et les RI du Groupe Santé Arbec.

Vos dons ont une valeur inestimable pour les celles-ci et leurs proches, mais aussi pour les employés qui ont à cœur le bien-être des aînés. Nous sommes heureux de contribuer aux projets d'employés créatifs et dynamiques qui ont à cœur le bien-être des résidents.

Voici un témoignage que nous avons reçu de Héroïse Charbonneau Gardeau, technicienne en éducation spécialisée au CHSLD Louise-Faubert à Saint-Jérôme.

Héroïse C. Garneau,
technicienne en
éducation spécialisée
au
CHSLD Louise-Faubert



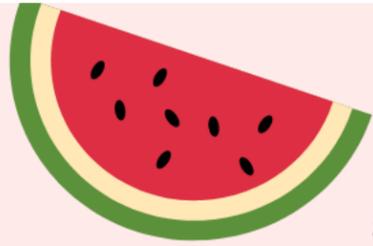
Avec la pandémie de COVID-19 et les restrictions mises en place par la santé publique, nous ne pouvions malheureusement plus utiliser nos diffuseurs d'huiles essentielles afin de créer une ambiance apaisante dans les chambres de nos résidents en fin de vie.

Grâce à la contribution financière de la Fondation GSA, nous nous sommes procuré des réchauds de cire qui ne génèrent pas de particules aériennes et qui peuvent donc être employés pour assurer le confort de nos résidents lors de cette dernière étape de leur vie. Les cires sélectionnées, également obtenues grâce à cette contribution financière, sont douces, apaisantes et discrètes.

Merci à la Fondation GSA de nous avoir soutenus dans ce beau projet visant à rendre nos soins de fin de vie optimaux malgré le contexte de pandémie.



Votre équipe NUTRITION vous rappelle que...



Tournée liquidienne

Saviez-vous qu'on peut passer 40 jours sans manger, mais seulement 3 jours sans boire? D'où l'importance de l'hydratation!



Qu'est ce qui compte comme liquides?



L'eau, bien sûr



Les fruits et les légumes



Le lait et le jus



Le café et le thé



Les soupes



La crème glacée et les sorbets

Parlons de déshydratation

Les causes possibles

Canicule
 Consommation insuffisante de liquides
 Dénutrition
 Dysphagie
 Fièvre 
 Diarrhée
 Vomissement

Les symptômes

Langue et lèvres sèches
 Peau sèche
 Moins d'urine
 Grande soif



Les conséquences

Constipation
 Perte d'appétit
 Confusion/délirium 
 Maux de tête
 Fatigue et faiblesse musculaire
 Baisse de tension artérielle
 Infection urinaire
 Mortalité dans les cas sévères



Rappels amicaux

➔ C'est important de respecter la consistance des liquides. Toujours consulter la feuille d'alimentation avant d'hydrater un.e résident.e!

➔ Ces aliments ne sont pas adéquats pour les liquides épaissis et les sans textures mixtes : crème glacée, Mr. Freeze, sorbet

Promotion à faire?
Esprit d'équipe à partager?
Article, suggestion ou idée?

Si vous désirez faire paraître un texte, vous êtes les bienvenus. Vous aimeriez écrire un article ou avez une idée et désirez de l'aide pour écrire l'article? Vous avez des suggestions de reportages ou d'articles que vous aimeriez lire? Partagez vos beaux moments, vos photos, des moments tendres ou spéciaux avec nous, ce qui vous rend heureux, etc., il nous fera plaisir de les inclure dans la prochaine parution.

Écrivez-nous à :
journal@groupeasantearbec.com

*Besoin
d'aide ?*





DEVENEZ BÉNÉVOLE AUPRÈS DES AÎNÉS!



Malgré la pandémie, les bénévoles sont toujours les bienvenus dans nos établissements. Chaque bénévole reçoit, à son arrivée, une formation sur le port des équipements de protection individuelle (ÉPI) pour assurer sa protection et les mesures en place.

Tous nos résidents ont reçu leur première dose de vaccin en janvier dernier. C'est donc le moment idéal pour venir partager des moments de bonheur avec eux pour des visites d'amitié, des activités individuelles ou de bulles.

Si vous êtes intéressés ou connaissez quelqu'un qui l'est, communiquez avec le service des loisirs de votre établissement.

B Groupe Santé Arbec
BÉNÉVOLAT La passion des aînés

Offrez un peu de temps, un peu d'amour...

Programme d'aide aux employés (PAE)

Nous vivons depuis un an une période sans précédent. Garder notre équilibre à travers l'ensemble de nos responsabilités, couplé à la fatigue du travail et des nombreuses heures fournies depuis le début de la pandémie, est un défi quotidien. L'augmentation de l'anxiété, la fatigue, la peur et l'inconnu nous font vivre une gamme d'émotions comme le stress, l'inquiétude, la tristesse, la déception, la confusion et même la frustration. Il est difficile parfois de concilier tous ces enjeux et l'aide d'un professionnel peut être utile pour nous aider à trouver des pistes et des solutions qui fonctionnent pour nous.

Le programme d'aide aux employés est là pour ça. N'hésitez pas à y avoir recours dès que vous en ressentez le besoin.

C'est un programme accessible et confidentiel 24 heures par jour, 7 jours sur 7.

1 866 398-9505
Homewood Santé

Recherchés BÉNÉVOLES

NOS RÉSIDENTS ONT BESOIN DE VOUS ! COMMUNIQUEZ AVEC LES LOISIRS D'UN DE NOS CHSLD.

CHSLD HEATHER (RAWDON) : 450 834-3070, POSTE 1015

CHSLD DES MOULINS (TERREBONNE) : 450 824-1340, poste 12082

CHSLD ÉMILE MCDUFF (REPENTIGNY) : 450 704-4008, poste 13082

CHSLD LOUISE-FAUBERT (ST-JÉRÔME) : 450 710-1770, poste 14082

CHSLD MICHÈLE-BOHEC (BLAINVILLE) : 450 970-3330, poste 16082

CHSLD MARGUERITE-ROCHELEAU (ST-HUBERT) : 450 878-2880, poste 15082



Passez un très **BEL ÉTÉ!**

En ville, à la maison, au bord de la piscine ou d'un lac, en camping ou en balconville, nous vous souhaitons de passer un très bel été entouré de ceux que vous aimez.